

**Випидия®**  
алоглиптин

**ПОСТАВЬ ДИАБЕТ  
на паузу**



**Единственный иДПП-4,  
показавший снижение СС рисков  
у пациентов с СКФ  $\geq 60$  мл/мин/1,73 кв.м<sup>3</sup>**

**Данным целевым уровням HbA1c будут соответствовать следующие целевые значения пре- и постпрандиального уровня глюкозы плазмы<sup>1</sup>**

HbA1c, % <sup>2</sup>	Глюкоза плазмы натощак/ перед едой/ на ночь/ночью, ммоль/л	Глюкоза плазмы через 2 часа после еды, ммоль/л
< 6,5	< 6,5	< 8,0
< 7,0	< 7,0	< 9,0
< 7,5	< 7,5	< 10,0
< 8,0	< 8,0	< 11,0
< 8,5	< 8,5	< 12,0

1. Данные целевые значения не относятся к детям, подросткам и беременным женщинам.
2. Нормальный уровень в соответствии со стандартами DCCT: до 6%.
3. Ferreira, et al. BMC Medicine. 2020; 18: 165. URL: <https://doi.org/10.1186/s12916-020-01616-8.2>. Пациенты с СКФ  $\geq 60$  мл/мин/1,73 кв.м.

# ИНКРЕСИНК®

(алоглиптин + пиоглитазон)

**Новый подход к преодолению барьера инсулинорезистентности**



## Вес

Рост	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125
140	23	26	28	31	33	36	38	41	43	46	48	51	54	56	59	61	64
145	21	24	26	29	31	33	36	38	40	43	45	48	50	52	55	57	59
150	20	22	24	27	29	31	33	36	38	40	42	44	47	49	51	53	58
155	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	40	42	44	46	48	50	52
160	18	20	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49
165	17	18	20	22	24	26	28	29	31	33	35	37	39	40	42	44	46
170	16	17	19	21	22	24	26	28	29	31	33	35	36	38	40	40	42
175	15	16	18	20	21	23	24	26	28	29	31	33	34	36	38	39	41
180	14	15	17	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	37	39
185	13	15	16	18	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	37
190	12	14	15	17	18	19	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33	35
195	12	13	14	16	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33
200	11	12	14	15	16	17	19	20	21	22	24	25	26	27	29	30	31
205	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	29	30
210	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	28
215	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	27



Для просмотра инструкции по применению отсканируйте QR-код:



Больше информации на сайте [www.endocrinology.ru](http://www.endocrinology.ru) – отсканируйте QR-код!

## Расчет индекса инсулинорезистентности НОМА (Homeostasis model assessment of insulin resistance)

$$\text{НОМА-IR} = \frac{\text{глюкоза натощак (ммоль/л)} \times \text{инсулин натощак (мкЕд/мл)}}{22,5}$$

$$\text{Пример расчета} = \frac{4,5 \text{ ммоль/л} \times 5,0 \text{ мкЕд/мл}}{22,5} = 4$$

Референсные значения: <2,7<sup>1</sup>.

Повышение значений НОМА-IR:

- повышение резистентности к инсулину;
- повышенный риск развития сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний.

## Расчет индекса массы тела

$$\text{Индекс массы тела (ИМТ)} = \frac{\text{вес (кг)}}{\text{рост (м)} \times \text{рост (м)}}$$

$$\text{Пример расчета} = \frac{85 \text{ кг}}{1,64 \text{ м} \times 1,64 \text{ м}} = 31,6$$

Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. 10-й выпуск (дополненный). М., 2021. DOI: 10.14341/DM12802. 1. Шестакова Е.А., Скляник И.А., Паневина А.С., Шестакова М.В. С чем связано отсутствие нарушений углеводного обмена у лиц с длительным анамнезом ожирения – с низкой инсулинорезистентностью или сохранной секрецией инсулина? Вестник РАМН. 2018;73(5):344-353. doi: 10.15690/vramn1027.



100824  
АО «НИЖФАРМ», 603950, Россия,  
г. Нижний Новгород, Бокс № 459, ул. Салганская, 7.  
Тел.: +7 (831) 278-80-88, +7 (800) 250-50-00.  
Факс: +7 (831) 430-72-13,  
[www.stada.ru](http://www.stada.ru).

**Випдомет®**  
алоглиптин+метформин



**Значимое снижение HbA1c,  
проверенное реальной  
клинической практикой\***

**Соответствие HbA1c среднесуточному уровню  
глюкозы плазмы (ССГП) за последние 3 мес.  
ССГП (ммоль/л) = 1,5944 × HbA1c (%) – 2,594**

HbA1c, %	ССГП, ммоль/л	HbA1c, %	ССГП, ммоль/л	HbA1c, %	ССГП, ммоль/л	HbA1c, %	ССГП, ммоль/л
4	3,8	8	10,2	12	16,5	16	22,9
4,5	4,6	8,5	11,0	12,5	17,3	16,5	23,7
5	5,4	9	11,8	13	18,1	17	24,5
5,5	6,2	9,5	12,6	13,5	18,9	17,5	25,3
6	7,0	10	13,4	14	19,7	18	26,1
6,5	7,8	10,5	14,2	14,5	20,5	18,5	26,9
7	8,6	11	14,9	15	21,3	19	27,7
7,5	9,4	11,5	15,7	15,5	22,1	19,5	28,5

\* Шестакова М.В. Проблемы эндокринологии. 2020;66(2):49–60.  
Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным  
сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой,  
А.Ю. Майорова. – 10-й выпуск. – М.; 2021.

Для просмотра  
инструкции  
по применению  
отсканируйте  
QR-код:

